

Психология



Ментальные ловушки: Глупости, которые делают разумные люди, чтобы испортить себе жизнь / А. Кукла; Пер. с англ. М. Вершовского. - 6-е изд. - М.: Альпина Пабл., 2012. - 146 с.: 60x90 1/16. - (Искусство думать). (о) ISBN 978-5-9614-2206-1, 5000 экз.

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

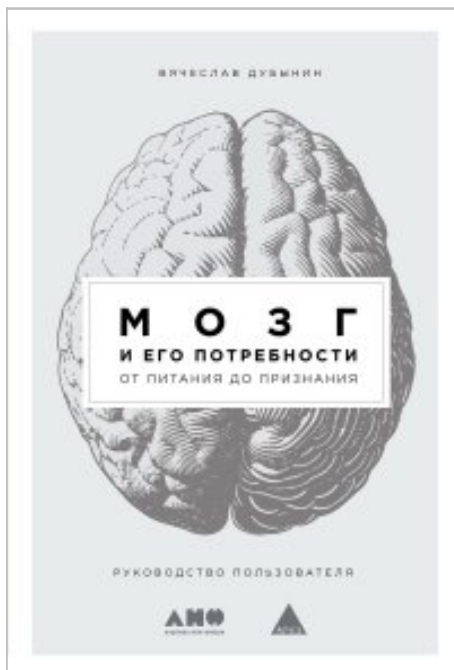
Все свое время. Эту библейскую заповедь мы нарушаем на каждом шагу и попадаем в ловушки: преждевременно тревожимся или медлим в нерешительности, строим планы, которые вскоре опрокинет жизнь, или оттягиваем дело, которое давно пора начать. Таких ловушек психолог и философ, профессор Андре Кукла насчитал одиннадцать. Все они мешают нам жить, заставляя впустую тратить силы и время, лишая естественной способности радоваться жизни. Весело и непринужденно автор учит обнаруживать ментальные ловушки и избегать их.

Код для заказа: **090022.08.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1221032>

Психология



Мозг и его потребности: от питания до признания / Дубынин В.А. - М.:Альпина нон-фикшн, 2021. - 572 с. - ISBN 978-5-00139-270-5.

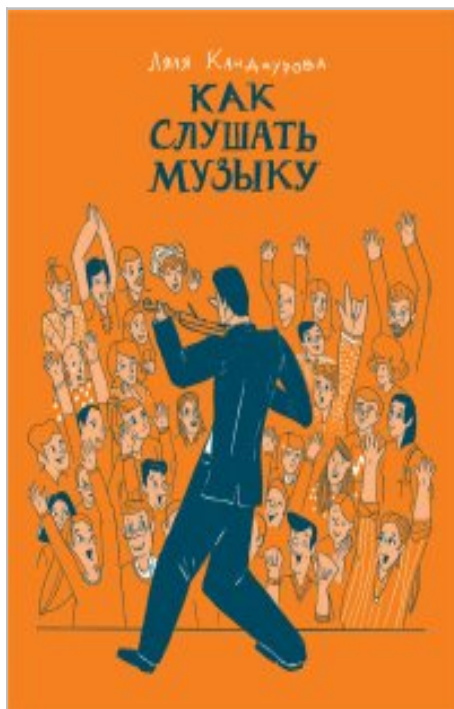
Написать книгу, посвященную нейробиологии поведения, профессора Дубынина побудил успех его курса лекций «Мозг и потребности». Биологические потребности — основа основ нашей психической деятельности. Постоянно сменяя друг друга, они подталкивают человека совершать те или иные поступки, ставить цели и достигать их. Мотиваторы как сиюминутных, так и долгосрочных планов каждого из нас, биологические потребности движут экономику, науку, искусство и в конечном счете историю. Раскрывая темы книги: голод и любопытство, страх и агрессия, любовь и забота о потомстве, стремление лидировать, свобода, радость движений, — автор ставит своей целью приблизить читателя к пониманию собственного мозга и организма, рассказывает, как стать умелым пользователем заложенных в нас природой механизмов и программ нервной системы, чтобы проявить и реализовать личную одаренность.

Код для заказа: **756148.05.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2023106>

Музыка. Нотные издания



Как слушать музыку / Кандаурова Л. - М.:Альпина Пабл., 2020. - 248 с. - ISBN 978-5-9614-2998-5.

Зачем любить сложную музыку? Как «читает» произведение опытный слушатель? Почему важно знать разные варианты исполнения одного и того же произведения? Что такое теорба, граунд и сонорика? Какой русский композитор — современник Моцарта? Как не путать Верди и Монтеверди? Эта книга — лоцман в океане академической музыки для школьников и их родителей. Коротко, честно, весело и системно тут рассказывается о том, как настроиться на знакомство с классикой, избавиться от дурацких стереотипов, назвать всё правильными именами и найти свой путь в столетиях западной и русской музыки. Текст снабжён QR-кодами с десятками аудиоиллюстраций, которые делают разговор о музыке понятным и пре- вращают чтение в интересный мультимедийный процесс.

Код для заказа: **742090.03.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2018089>

Психология



Герои книг на приеме у психотерапевта: Прогулки с врачом по страницам литературных произведений / Хохбрунн К., Балакина А. - М.:Альпина Пабл., 2021. - 227 с. - ISBN 978-5-9614-5890-9.

В хорошем произведении персонажи изображены настолько точно, что кажутся реальными людьми. Они по воле автора сталкиваются с трудностями, встают перед моральным выбором, рискуют здоровьем и даже жизнью.

Что, если бы литературные герои прошлого и настоящего, потерпевшие трагическую неудачу, обратились вовремя к психотерапевту? Уберегла бы родителей царя Эдипа от катастрофы консультация по вопросам воспитания детей? Развернулась бы иначе история Ромео и Джульетты, если бы они были старше? Может, Дракулу не понимали окружающие, а Волан-де-Морта недолюбили в детстве? Означают ли эротические фантазии Кристиана Грея из «Пятидесяти оттенков серого» нехватку в нем мужественности?

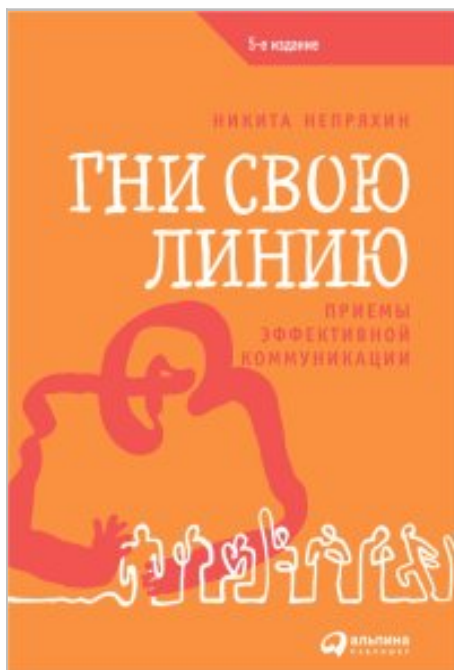
Авторы книги, литературовед и психиатр, подвергли некоторых известных персонажей художественной литературы психологическому анализу, чтобы понять, чем объясняются их неудачи, какие причуды и проблемы универсальны для всех, а какие — обусловлены эпохой.

Код для заказа: **772146.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2009594>

Психология



Гни свою линию: Приемы эффективной коммуникации / Непряхин Н.Ю., - 2-е изд., доп - М.:Альпина Пабл., 2016. - 148 с. - ISBN 978-5-9614-1525-4.

Коммуникативная компетентность — не только талант, но и результат целенаправленной работы. Каждый из нас имеет навыки общения, но искусству спора и мастерству публичных выступлений нужно учиться, чтобы предвидеть реакцию слушателей и управлять ходом дискуссии. Правильно выстроить схему переговоров, убедительно аргументировать свою позицию, проиллюстрировать мысль удачным примером, понять внутреннее состояние собеседника по его жестам и мимике, найти выход из конфликтной ситуации — с этими и другими умениями и навыками знакомит читателя автор — бизнес-тренер по аргументации, коммуникативным технологиям и публичным выступлениям.

Код для заказа: **120617.04.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2009642>

Психология



Дизайн вашей жизни. Живите так, как нужно именно вам / Бернетт Б., Эванс Д. - М.:Альпина Пабл., 2018. - 264 с. - ISBN 978-5-9614-6514-3.

Работа может служить ежедневным источником огромного удовлетворения или же превратиться в бесконечную рутину и пустую трату времени в попытках справиться с тоской и скукой и продержаться до очередного уик-энда. Отлично спроектированная жизнь не имеет ничего общего с монотонностью. Вы пришли в этот мир не для того, чтобы до конца своих дней пахать восемь часов в сутки на ненавистного начальника.

О чем книга

Каждый хочет жить осмысленно и понимать, что время прошло не зря и важные цели достигнуты. Однако мы редко прилагаем к этому какие-то особые усилия, скорее, полагаемся на волю случая. Представьте, что так же действовали бы инженеры, проектирующие какой-нибудь сложный прибор. Вряд ли бы у них что-то получилось. Билл Бернетт и Дэйв Эванс в своей книге, быстро ставшей бестселлером Amazon, проводят аналогию между деятельностью проектировщиков и дизайнеров и выстраиванием собственной жизни. Они показывают, как сделать ее интересной, продуктивной и наполненной смыслом.

Эта книга научит вас дизайнерскому мышлению и тому, как с его помощью осознанно выбрать будущее и уверенно его достичь.

Из книги вы узнаете: - Как найти работу, которая придется по душе или даже станет делом всей жизни

- Как построить карьеру, которая обеспечит достойный заработок
- Как совмещать семью и карьеру
- Как добиться перемен в жизни

Код для заказа: **696361.03.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2010495>

Психология



**Загадки сна: от бессонницы до летаргии / Полуэктов М.Г. - М.:Альпина
нон-фикшн, 2019. - 292 с. - ISBN 978-5-91671-605-4.**

Сон и сновидения всегда окутывала тайна, недоступная пониманию человека. Почему каждый день живое существо теряет контакт с внешним миром? Зачем нужно спать? Стоит ли придавать значение снам и почему люди вообще их видят? Загадкам сна искали объяснения — как мистические и философские, так и физиологические и медицинские. Появление новейших методов исследования процессов, происходящих в мозге, современные экспериментальные возможности позволили узнать много нового о том, почему, как и сколько мы на самом деле спим. Что сегодняшняя наука знает о сне — а также о таких состояниях, как инсомния, летаргический сон, осознанные сновидения и многое другое — и рассказывается в этой книге.

Код для заказа: **722456.05.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2012492>

Психология



Как научиться учиться: навыки осознанного усвоения знаний

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

До недавнего времени процесс обучения сводился главным образом к запоминанию информации: необходимо было зубрить даты, факты, события и в нужный момент применять эти знания. Но в современном мире, где практически любую информацию можно получить за считанные минуты с помощью гаджетов, а искусственный интеллект проникает во все новые сферы жизни, простого запоминания уже недостаточно. Настоящим профессионалам следует научиться осваивать новые формы мастерства быстро и эффективно, стать учениками, способными извлечь преимущества из всех инструментов и методов, которые предлагает XXI век.

Научный журналист и исследователь в области образования Ульрих Бозер рассказывает о методах, которые позволят достичь нового уровня. Автор описывает шесть главных шагов, которые помогут не только студентам, но и зрелым людям, осваивающим новые знания, научиться учиться осмысленно. Вы узнаете, как учиться эффективнее, и это запустит цепочку важных перемен, в результате которых вы сможете быстро овладевать новыми навыками и покорять новые карьерные вершины.

Код для заказа: **750731.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1220970>

Психология



Куда уходят силы и как приручить радость. 48 шагов к наполненной жизни / Красильщикова Т. - М.:Генезис, 2021. - 218 с. - ISBN 978-5-98563-635-2.

В книге рассматриваются проблемы фоновой усталости, отношения с работой, со временем, со здоровьем, с другими людьми. Первая глава — о том, что скрывается за усталостью, тревогой и другими сложными чувствами. Вторая глава посвящена семейным отношениям: тому, как наши детские проблемы влияют на нас, взрослых, и что с этим делать. Третья глава — про то, как восстанавливать свои силы, где искать ресурсы, спокойствие и внутреннюю свободу. Размышления на эти темы даны в форме небольших статей. В конце каждой статьи — практическое задание, помогающее осмыслить прочитанное и применить к своей жизни. Свои мысли и ответы можно записывать в книге, ведя своеобразный дневник наблюдений и делая небольшие шаги к постепенному улучшению своей жизни.

Код для заказа: **804929.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2021361>

Психология



Любовь и невроз. Путеводитель по вашей истории любви / Карлин Е. - М.:Генезис, 2021. - 250 с. - ISBN 978-5-98563-634-5.

Эта книга — о любви. Автор — психолог, психотерапевт — делится своими представлениями о том, как возникает любовь, почему у разных людей она выглядит по-разному, как влияют на выбор партнеров и историю любви индивидуальные особенности и почему эта история всегда связана с детскими переживаниями и часто имеет невротическую природу. Все это сопровождается примерами из консультативной практики автора и рекомендациями по выстраиванию гармоничных отношений. Книга адресована всем, кому хочется поразмышлять над своей личной историей любви, особенно интересна может быть профессиональным психологам.

Код для заказа: **804943.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2022194>

Психология



Магия общения. Этому можно научиться! / Зверева Н. - М.:Альпина Пабл., 2021. - 262 с. - ISBN 978-5-9614-6935-6.

Как понравиться окружающим с первой фразы? Можно ли рассказывать истории так, чтобы слушатели не могли оторваться? В чем заключается магия первого вопроса и как правильно ответить на неуместный комментарий? Зачем нужен small talk и почему от хорошего комплимента «вздрагивает душа»? Общение должно приносить радость, а с помощью правильно выстроенной коммуникации можно завоевывать доверие окружающих и добиваться поставленных целей, уверена Нина Зверева —тележурналист, бизнес-тренер, коуч первых лиц крупных компаний, преподаватель школы управления «Сколково». Основываясь на многолетнем опыте, она разработала действенные методы успешного общения, главные из которых — знать свою аудиторию, использовать правильный формат коммуникации и подбирать для нее нужный момент. Понятные техники, простые упражнения, тесты и истории известных коллег по цеху, бизнесменов и политиков помогут всем желающим развить свои сильные стороны и стать гениями общения.

Код для заказа: **779946.03.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2022203>

Искусство



Кинополитика: Скрытые смыслы современных голливудских фильмов / Юсев А. - М.:Альпина Пабл., 2017. - 300 с. - ISBN 978-5-9614-6055-1.

Обычный голливудский фильм полон незаметных для непосвященного зрителя отсылок к реальным людям и событиям. Любопытно, что все эти метафоры и тонкая политическая сатира являются частью отношений между властью и медиахолдингами, которым принадлежат кинокомпании. Что общего у Джамала Малика из фильма «Миллионер из трущоб» и Барака Обамы? Почему в финальных кадрах «Хэнкока» появляется черный орел? Зачем Стивен Спилберг сделал принятие 13-й поправки об отмене рабства ключевым моментом фильма «Линкольн»? Кинокритик Алексей Юсев изучает отношения современного кино и политики уже более десяти лет. В этой книге автор раскрывает связь американского кинематографа с важными моментами истории США последних лет. Здесь подробно разбираются скандальные истории создания и продвижения известных современных фильмов. Поэтому книга будет интересна всем, кто любит кино, поп-культуру или международную политику, а также сценаристам, политологам и специалистам по PR.

Код для заказа: **658210.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2018189>

Психология



Мозгоускорители. Как научиться эффективно мыслить, используя приемы из разных наук: Мировой бестселлер / Р. Нейсбит, Трощенко М. - М.:Альпина Пабл., 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-9614-5745-2.

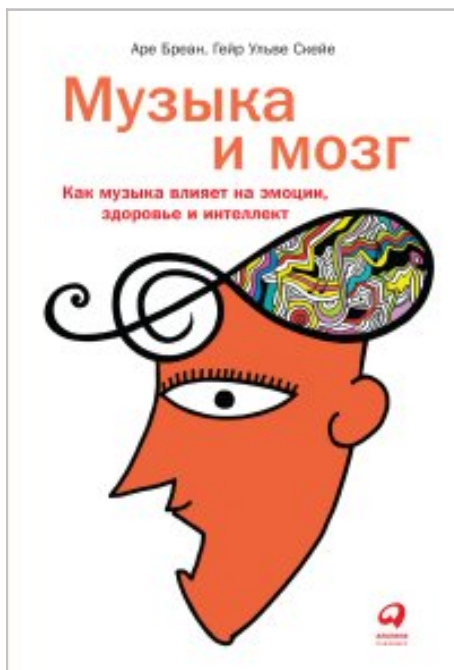
По статистике, пары, которые устраивают пышные свадьбы, реже разводятся. Почему? Просто состоятельные люди имеют меньше поводов для ссор, чем бедные, да и разводиться им менее выгодно. То есть прямой связи между масштабом вечеринки и вероятностью развода нет, но есть неочевидный третий фактор, который все объясняет. Наша жизнь полна таких скрытых факторов, а наш мозг любит упрощать реальность, увязывая никак не связанные вещи. Всемирно известный психолог Ричард Нисбетт объясняет, почему простые ответы приводят к неверным решениям и роковым ошибкам. Хорошая новость в том, что каждый из нас способен не вестись на уловки «здорового смысла» и научиться мыслить ясно и критически. По словам Нисбетта, «лучшая жизнь в современном мире вам попросту недоступна без базовых знаний статистики и логики». Автор дарит читателю целый арсенал способов решать жизненные задачи и принимать правильные решения в сложных ситуациях. И делает он это так элегантно и увлекательно, что оценит каждый гуманитарий.

Код для заказа: **646846.06.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2023110>

Психология



Музыка и мозг. Как музыка влияет на эмоции, здоровье и интеллект / Бреан А. - М.:Альпина Паблишер, 2020. - 295 с.: 60x90 1/16 (Переплёт) ISBN 978-5-9614-2536-9

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

Мозг знает о нас всё и управляет нами. А еще наш мозг очень чутко реагирует на музыку - так, что ищет мелодии и ритмы даже в повседневном шуме. Многие из нас считают, что мелодия и гармония - лучшие лекарства от хандры, а прослушивание классических музыкальных произведений может сделать нас умнее и излечить серьезные недуги. Правда ли это? Неужели музыка действительно обладает такой силой воздействия на организм человека? Норвежские преподаватели нейробиологии музыки Аре Бреан и Гейр Ульве Скейе помогают заглянуть внутрь собственной головы и посмотреть, что там происходит, когда вы слушаете любимую песню.

Код для заказа: **741971.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2023944>

Психология



Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

Эта удивительная книга сделала ее автора одним из величайших духовных учителей человечества в XX веке. В ней философ и психолог Виктор Франкл, прошедший нацистские лагеря смерти, открыл миллионам людей всего мира путь постижения смысла жизни. Дополнительный подарок для читателя настоящего издания — пьеса «Синхронизация в Биркенвальде», где выдающийся ученый раскрывает свою философию художественными средствами.

Код для заказа: **795972.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1910976>

Психология



Ум в движении. Как действие формирует мысль / Тверски Б., Колпакова Н. - М.:Альпина нон-фикшн, 2020. - 448 с.: 60x90 1/16 (Переплёт) ISBN 978-5-00139-124-1

Профессиональное образование - ВО - Бакалавриат

Как мозг обрабатывает информацию об окружающем нас пространстве? Как мы координируем движения, скажем, при занятиях спортом? Почему жесты помогают нам думать? Как с пространством соотносятся язык и речь? Как развивались рисование, картография и дизайн? Книга известного когнитивного психолога Барбары Тверски посвящена пространственному мышлению. Это мышление включает в себя конструирование «в голове» и работу с образами в отношении не только физического пространства, но и других его видов — пространств социального взаимодействия и коммуникации, жестов, речи, рисунков, схем и карт, абстрактных построений и бесконечного поля креативности. Ключевая идея книги как раз и состоит в том, что пространственное мышление является базовым, оно лежит в основе всех сфер нашей деятельности и всех ситуаций, в которые мы вовлекаемся. Доступное и насыщенное юмором изложение серьезного, для многих абсолютно нового материала, а также прекрасные иллюстрации привлекут внимание самых взыскательных читателей. Они найдут в книге как увлекательную конкретную информацию о работе и развитии пространственного мышления, так и важные обобщения высокого уровня, воплощенные в девять законов когниции.

Код для заказа: **749555.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1842390>

Психология



Энергия — новая валюта: как поддерживать баланс жизненных сил

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

Жизненная энергия человека — валюта нашего времени. У кого ее больше, тот успевает больше сделать, заряжен позитивом и хорошим настроением, притягивает к себе людей и интересные проекты. Все хотят иметь больше энергии, быть в потоке, который не иссякает.

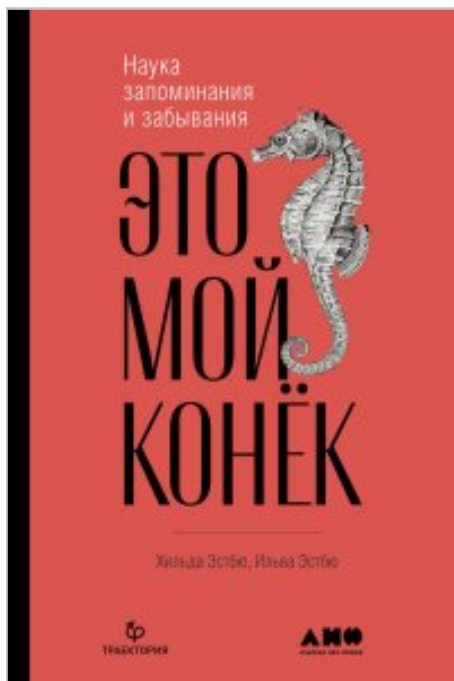
Леонид Кроль — профессор Высшей школы экономики с 25-летним опытом работы коучем и бизнес-тренером, директор Института групповой и семейной психологии и психотерапии — рассказывает о проблемах с энергией, а также показывает, как управлять ею, используя то, что заложено природой в конкретном человеке. В каждой главе — кейсы из реальной практики, фрагменты коучинговых бесед, а в конце книги — приложение с 12 энергетическими профилями, которые помогут вам узнать о себе много полезного и правильно начать работу по балансировке жизненных сил.

Код для заказа: **750995.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1222546>

Психология



**Это мой конек / Эстбю И. - М.:АЛЬПИНА, 2020. - 318 с.: 60x90 1/16 (Переплёт)
ISBN 978-5-00139-293-4**

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

Почему мы помним? Как мы забываем? И что же такое память, в конце концов?

Отвечая на эти и другие вопросы, умная и веселая книга «Это мой конёк» позволяет нам по-новому увидеть одну из самых поразительных человеческих способностей. Две сестры из Норвегии, нейропсихолог и известная писательница, искусно вплетают в повествование историю, науку и собственные исследования, открывая перед читателем захватывающую панораму понимания памяти — от эпохи Возрождения и открытия гиппокампа, напоминающего по форме морского конька, до нашего времени.

В свете самых актуальных научных идей XXI века показана роль различных отделов мозга, причины забывания детских воспоминаний и трудностей с памятью при стрессе и депрессивных состояниях. Авторы берут интервью у специалистов всех мастей, от крупнейших нейробиологов планеты до дочери Ингмара Бергмана, которые помогают разобраться, как работает наша память, почему она иногда подводит и что нам делать, чтобы ее укрепить.

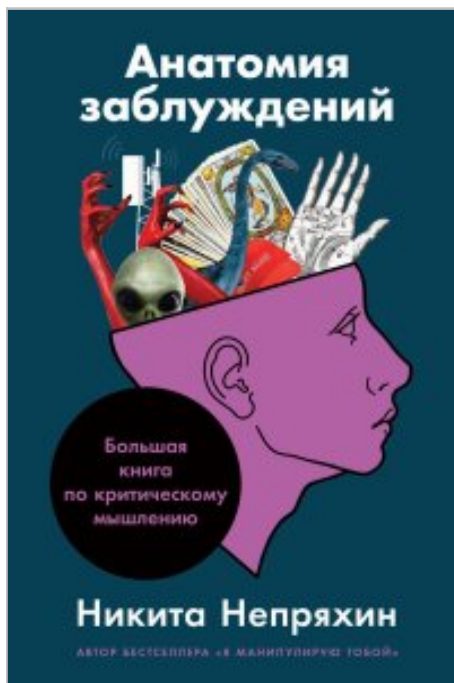
Освещение самых передовых научных сведений и захватывающее изложение делают эту книгу о человеческой памяти по-настоящему незабываемой.

Код для заказа: **749236.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1222554>

Философия



Анатомия заблуждений: большая книга по критическому мышлению

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

Критическое мышление — ключевой навык XXI века, который позволяет не утонуть в бесконечном океане информации, отделять правду от лжи, взвешенно и рационально принимать решения и включать логику тогда, когда нужно. Новая книга Никиты Непряхина — увлекательное путешествие по миру иллюзий и лабиринту особенностей мышления, которое дает ответы на многие вопросы. Почему мы верим во всякую чушь? Откуда у людей столько предрассудков? Что такое мистическое мышление? В чем разница между наукой и мракобесием? Как отделять правду от фейков и мыслить гибко и беспристрастно? Как заглядывать в будущее с помощью абдукции? Автор дает читателям конкретные прикладные инструменты: понимание своих и чужих когнитивных искажений, основы формальной и неформальной логики, теорию аргументации, технологии фактчекинга, алгоритмы принятия решений и креативного мышления. «Анатомия заблуждений» подобна пособию по разоблачению фокусов: умному, подробному, а главное — понятному.

Книга описывает самые популярные мифы и заблуждения в истории человечества: от астрологии и гомеопатии до экстрасенсов и призраков. «Анатомия заблуждений» — первая книга по критическому мышлению, написанная отечественным автором. В ней вы найдете множество реальных примеров и кейсов, иллюстраций и исследований, а также практических упражнений для закрепления полученных знаний на практике. Эта книга способна перевернуть ваши представления о себе и окружающем мире.

Код для заказа: **750622.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1220201>

Биологические науки



Биология добра и зла: как наука объясняет наши поступки

Дополнительное образование - Дополнительное образование взрослых

Как говорит знаменитый приматолог и нейробиолог Роберт Сапольски, если вы хотите понять поведение человека и природу хорошего или плохого поступка, вам придется разобраться буквально во всем — и в том, что происходило за секунду до него, и в том, что было миллионы лет назад. В книге автор поэтапно — можно сказать, в хронологическом разрезе — и очень подробно рассматривает огромное количество факторов, влияющих на наше поведение. Как работает наш мозг? За что отвечает миндалина, а за что нам стоит благодарить лобную кору? Что «ненавидит» островок? Почему у лондонских таксистов увеличен гиппокамп? Как связаны длины указательного и безымянного пальцев и количество внутриутробного тестостерона? Чем с точки зрения нейробиологии подростки отличаются от детей и взрослых? Бывают ли «чистые» альтруисты? В чем разница между прощением и примирением? Существует ли свобода воли? Как сложные социальные связи влияют на наше поведение и принятие решений? И это лишь малая часть вопросов, рассматриваемых в масштабной работе известного ученого.

Код для заказа: **794261.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1906953>

Физико-математические науки

Математика с дурацкими рисунками: Идеи, которые формируют нашу реальность / Орлин Б., Огнев А.С. - М.:Альпина нон-фикшн, 2020. - 460 с. - ISBN 978-5-00139-339-9.

Вы с содроганием вспоминаете школьные уроки математики? Это нормально, ведь у вас не преподавал Бен Орлин, автор этой книги. Впрочем, и он не сразу додумался объяснять ученикам, что вообще то математика лежит в основе всего на свете: от лотереи до "Звездных войн", от рецептуры шоколадных пирогов до выборов. И что тот, кто овладел основами точной науки, получает возможность разобраться в природе и устройстве окружающих нас вещей и явлений. Орлин выступает не только как педагог, но и как художник-иллюстратор: его смешные человечки и закорючки покорили тысячи школьников, покорят и вас. Изящные каламбуры и забавные ассоциации, игры разума и цифровые загадки (к каждой из которых вы получите элегантную и ироничную разгадку) и, конечно, знаменитые фирменные рисунки (которые, вопреки заглавию, не такие уж дурацкие) позволяют Орлину легко и остроумно доносить самые сложные и глубокие математические идеи и убеждают в том, что даже математика может быть страшно интересной.

Код для заказа: **779950.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2022221>

Педагогика. Образование



Открытые задачи. БИОЛОГИЯ: сильное мышление через открытые задачи

Профессиональное образование - ВО - Бакалавриат

В книге 250 необычных открытых задач для продуктивного развития ума. Все задачи удивляют, тренируют навыки изобретательского и исследовательского мышления. Они предназначены для креативных разминок учеников средних и старших классов, для дополнительного образования детей и взрослых. Читателям предлагается думать, сопоставлять факты, анализировать, предлагать идеи, выдвигать гипотезы и оценивать их, делать предположения и выводы. Книга охватывает основные темы школьного курса биологии в соответствии с примерной программой, разработанной по ФГОСу. Адресуется учащимся основной школы, учителям для расширения и активизации учебного процесса, а также детям и взрослым, которые любят «пошевелить» мозгами.

Код для заказа: **760128.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1570121>

Педагогика. Образование



Открытые задачи. ИСТОРИЯ: сильное мышление через открытые задачи

Профессиональное образование - ВО - Бакалавриат

История - удивительный предмет, в котором есть ответы на многие современные вопросы. Пытливый, изворотливый ум позволял нашим предкам успешно решать множество важных задач. Как искоренить в стране воровство и взяточничество? Как выбрать в руководители лучшего и умнейшего? Как уберечь храм от разрушений при землетрясении? Как построить дом так, чтобы он сам сообщал хозяевам о визите воришки? Учителя истории и обществознания, педагоги дополнительного образования с помощью этой книги могут сделать свои уроки удивляющими, активными и современными.

Код для заказа: **760129.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1570123>

Управление (менеджмент)



Ваш источник мотивации: как захотеть сделать то, что нужно

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

Мотивация лежит в основе всего, что мы делаем. Однако не всегда привычные для нас способы мотивации — денежное вознаграждение, необходимость платить по счетам, статус, престиж — работают эффективно, а иногда и вовсе дают обратный эффект. Как результат — опустошение, недовольство работой и жизнью. Получать удовольствие от того, что мы делаем, не удастся.

Сьюзен Фаулер, автор бестселлера «Почему они не работают», признанный мировой эксперт в области повышения мотивации сотрудников, считает, что мотивация — это энергия и главное — ее качество, а не количество. Опираясь на последние научные исследования, она доказывает, что правильная мотивация — это навык, который можно освоить.

Используя уникальную методику автора, вы найдете причину, почему каждый месяц вы тщетно пытаетесь вовремя сдать финансовые отчеты; узнаете, как легко справиться с ненавистными цифрами, как наконец начать питаться правильно или покончить с вредными привычками — без стресса и нервных срывов.

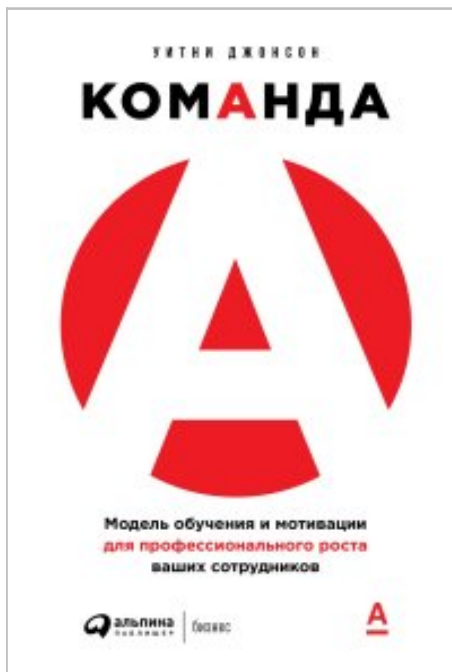
Практические упражнения и удивительные жизненные истории помогут вам определить и изменить качество вашей мотивации и как следствие жизни в целом.

Код для заказа: **750630.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1220223>

Управление (менеджмент)



Команда А: модель обучения и мотивации для профессионального роста ваших сотрудников

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

В чем секрет конкурентоспособных и высокоэффективных компаний? В том, что они состоят из слаженных, профессиональных команд.

Руководители в таких компаниях стараются развивать своих людей, обучать, ставить перед ними сложные, но интересные задачи. Ведь если не развивать лучших сотрудников изнутри, то рано или поздно они уйдут из компании. За более чем двадцать лет работы в сфере коучинга, инвестиций и консалтинга Уитни Джонсон доказала, что сотрудникам нужно непрерывное обучение и новые задачи, чтобы оставаться мотивированными. На основе модели S-образной кривой обучения Джонсон рассказывает о тех навыках, которые нужны вашим сотрудникам сейчас и которые пригодятся им в будущем. В своей книге она объясняет, как стать боссом, на которого любят работать, и создать свою команду первоклассных специалистов: от процесса найма до мотивации сотрудников.

Код для заказа: **750738.01.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1221008>

Управление (менеджмент)



Это так не работает! Почему большинство управленческих подходов неэффективны и что с этим делают смелые руководители / Бакингом М., Кульнева М. - М.:Альпина Паблицер, 2020. - 314 с.: 60x90 1/16 (Переплёт) ISBN 978-5-9614-3308-1

Профессиональное образование - ВО - Магистратура

Сотрудникам необходима обратная связь. Основа успеха компании - хорошая корпоративная культура. Без стратегического планирования целей не достичь. Управлять можно только тем, что измеримо. Многие десятилетия данные управленческие подходы считаются аксиомами. Однако на деле эти методы не просто мало эффективны, они вызывают негатив и неудовлетворенность со стороны сотрудников. Один из авторов бестселлера "Сначала нарушьте все правила", признанный эксперт в области менеджмента Маркус Бакингом и старший вице-президент по исследованиям лидерства и команд в Cisco Systems Эшли Гуделл, опираясь на последние исследования в сфере работы персонала, доказывают, почему многие популярные методы управления не работают. Авторы предлагают совершенно иной осмысленный подход к управлению людьми. Опираясь на него, лучшие лидеры смогут получать максимум от каждого члена команды, предостерегать их от ошибок, которые могут навредить компании, но при этом давать сотрудникам возможность экспериментировать и учиться.

Код для заказа: **742269.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/1222558>

Информатика. Вычислительная техника



Максимальный репост: Как соцсети заставляют нас верить фейковым новостям / Козловский Б. - М.:Альпина Пабл., 2018. - 198 с. - ISBN 978-5-9614-7108-3.

Теории заговора, слухи и фейковые новости — это то, с чем мы сталкиваемся каждый день. Неправду распространяют наши друзья, родственники и даже мы сами. Ни образование, ни умение логически рассуждать не защищают от этого, а только усиливают эффект. Научный журналист Борислав Козловский попытался разобраться, что могут сказать обо всем этом гены, мозг и большие данные. Где в нашей ДНК зашита восприимчивость к политической пропаганде? Как на нас влияют «алгоритмы фейсбука» и эксперименты сайтов знакомств над своими пользователями? И почему рациональные аргументы ничего не могут поделать с заблуждениями, в которые мы однажды поверили всем сердцем?

Почему книга достойна прочтения:

Эта книга - о попытках разобраться, как работает неправда. Для этого автор использует самые разные инструменты науки, от наблюдений зоологов за пищевыми цепочками с участием крупного хищника до парадоксов математической теории графов и статистики длительности телефонных разговоров.

Автор предлагает читателю потрясающие истории о том, как соцсети влияют на наше мнение и взгляды на жизнь. Например, избирательная компания, в которой победил Трамп или история о двуногом верблюде, изображенном на обложке книги.

Не факт, что после прочтения этой книги вы сами перестанете заблуждаться. Но наблюдать за тем, как это делают другие, станет во много раз интереснее.

Для кого эта книга:

Издание ориентировано на широкую аудиторию.

Код для заказа: **714638.02.99**

Полистать в ЭБС ZNANIUM.COM

<https://znanium.com/catalog/product/2022208>